

**Welcome PRO.FIT Championship
International 2022**



代表者挨拶.....3P

大会説明

<競技説明>

メンズフィジーク.....4P
クラシックフィジーク.....5P
ボディビル.....6P
ビキニ.....7P
ウェルネス.....8P

審査員紹介.....9P~12

選手名簿.....13P~19

協賛企業.....20P~21P

主催者挨拶

主催者挨拶



PRO.FIT Championship International 2022

事務局長・統括責任者

池田 憲昭

秋分の候、皆様におかれましては益々のご健勝とのこととお慶び申し上げます

PRO.FIT Championship International 2022 事務局長・統括責任者の
池田憲昭でございます。

昨今のフィットネスブームの中で、2016年～2019年の3年間にわたり熊本県で
ボディコンテストを開催させて頂き、ご来場頂いた皆様より高い評価を頂きました。

これまでの取り組みが評価され、今年は県内の企業様からも多大なるご協賛を頂いた
ことは皆様からのご支援の賜物であり、心より御礼申し上げます。

ご周知の通り、日本には沢山のフィットネス団体が存在し、全国各地で毎週のように
ボディコンテストが開催されています。

このPRO.FIT Championship International 2022は、日本では珍しいフリーエントリー
制度のボディコンテストとなります。団体への登録や所属を不問としたフリーエントリー
制のコンテストは日本ではまだ珍しい存在ですが、世界では一つの大きな流れとなっ
ているところです。わたくし自身もナチュラルボディメイクの理念に基づき、団体の垣根を
超えた『イベント』としてフィットネスのボーダーレス化を進めていきたいと考えて
おります。

是非アスリートの皆様には日頃のトレーニングの成果を全力で発揮して頂き、
競技の普及だけでなくウエイトトレーニングを通じた生涯の健康づくりに
寄与して頂きますと幸いです。

Men's Physique メンズフィジーク



ブランドン・ヘンドリックソン
(Brandon hendrickson)

初心者・-170・+170・+175・マスターズOver40・プロのクラスに分けられます。
サーフパンツを着用し、しっかり鍛え上げた男性の肉体美を審査します。

◆ルール

- ・上半身は裸
 - ・ボードショーツ（サーフパンツを着用）
 - ・素足
 - ・アクセサリはメガネ不可、結婚指輪・ピアス等は可
- ※会場を汚さぬよう配慮をお願いいたします。

◆審査について

ポージングのルーティンはNPC USAのルールを参考に準じます。
鍛えられた筋肉と逆三角形のボディライン。
全体のバランスと雰囲気審査します。
ポージング、表現力、笑顔や髪型を含めたカリスマ性・ビジュアル性も求められます。

Men's Physique

メンズフィジーク

Classic Physique クラシックフィジーク

Classic Physique クラシック フィジーク



クリス・バムステッド
(Chris Bumstead)

クラシカルな芸術的要素を審査するカテゴリーです。

※大会当日に身長と体重測定を実施します。

体重をオーバーした選手はボディビルへの出場に変更となりますのでご了承ください。

◆ルール

- ・上半身は裸
- ・トランクス
- ・素足
- ・アクセサリはメガネ不可、結婚指輪・ピアス等は可

※会場を汚さぬよう配慮をお願いいたします。

◆審査について

ポージングのルーティンはNPC USAのルールを参考に準じます。

「クラシックフィジーク」ではメンズフィジークと違ってフリーポーズ、また脚も評価対象になり、パンツは幅のあるものとなります。

ポージングはボディビルに近いのですが、芸術的な要素が必要です。

国際基準に則って以下のようになります

- ・162.9cm未満：72.9kg まで
- ・163～164.9cm：74.9kg まで
- ・165～167.9cm：76.9kg まで
- ・168～169.9cm：78.9kg まで
- ・170～172.9cm：82.9kg まで
- ・173～174.9cm：85.9kg まで
- ・175～177.9cm：88.9kg まで
- ・178～179.9cm：92.9kg まで
- ・180～182.9cm：95.9kg まで
- ・183～184.9cm：99.9kg まで
- ・185～187.9cm：103.9kg まで
- ・188～190.9cm：107.9kg まで
- ・191～192.9cm：110.9kg まで
- ・193～195.9cm：113.9kg まで
- ・196～197.9cm：117.9kg まで
- ・198～201cm：120.9kg まで
- ・201cm以上：124.9kg まで

Body building ボディビル

Body Building ボディビル



全身の鍛え込まれた究極の肉体美を競うカテゴリーです。
以下のような点を審査します。

1. 筋肉の発達度
いかに筋肉が多く脂肪が少ないか、また筋肉の輪郭がはっきり見えること。
筋肉の大きさと輪郭、質感はもともと目に付く部分であるため
この点は順位を大きく左右します。
2. 全体の均整度
各筋肉の大きさのバランスがとれているか。
3. ポージングの美しさ
決勝フリーポーズではなめらかな動き、見せ方
観客へのアピールが評価の対象となります。

フィリップ・ジェロッド・ヒース
(Phillip Jerrod Heath)

※ボディビルに出場される選手は90秒以内のフリーポーズ用音源を
ご用意ください。



ジェニファー・ドリー
(Jennifer Dorie)

フィットネスで培われた女性らしいボディラインを競います。

◆ルール

- ・2ピースビキニを着用
- ・競技用のハイヒールを履く
- ・アクセサリは可

※会場を汚さぬよう配慮をお願いいたします。

◆審査について

ポージングのルーティンはNPC USAのルールを参考に準じます。

- ・女性らしいボディラインと適度な筋肉量、ポージング、表現力、スマイル、カリスマ性を含めた全体のバランスと雰囲気審査します。



フィットネスで培われた女性らしいボディラインを競います。

◆ルール

- ・2ピースビキニを着用
- ・競技用のハイヒールを履く
- ・アクセサリは可

※会場を汚さぬよう配慮をお願いいたします。

◆審査について

ポージングのルーティンはNPC USAのルールを参考に準じます。

- ・ビキニより筋量（特に下半身）が必要
- ・フロント、サイド①、バック、サイド②の右回りクォーターターン（1/4）による規定4ポーズ

審査員紹介

審査員紹介



一般社団法人CJBBF 理事
有限会社MXJAPAN 代表
MXフュージョンジム 経営者
PROPTA-IFBB日本代表パーソナルトレーナー &
スポーツ栄養テック養成講座コーディネーター

1970年2月22日生まれ

(有) MXJAPANの代表でMXフュージョンジムの経営者
1992年・学士(経営学)卒業、元銀行員、フィットネスおよび栄養学における
キャリアをスタートさせたのは18年以上前のことである。
2914年からIFBB-PROPTA公式の日本代表・『パーソナルトレーナー』
『スポーツ栄養学』の講習コーディネーター&インストラクターを務めている。

2002年

アメリカスポーツ医学会認定エクササイズフィジオロジスト

2004年

JBBF 愛知県クラシックボディビル選手権171cm以下級 4位

2010年

IFBB認定パーソナルトレーナー&栄養スペシャリスト

2010年

JPA 東海パワーリフティング選手権大会 4位

2011年

IFBB認定マスターフィットネスコーチ&プロのウェイトトレーニング
キネシオロジ

2014年

PROPTA-IFBB認定パーソナルトレーナー &
スポーツ栄養テック養成講座コーディネーター

2017年

JPA 静岡県パワーリフティング選手権大会 2位

Fernando Adrian Olsen

フェルナンド・エイデルリアン・オルセン
(アルゼンチン)

Instagram

Facebook

SNSアカウント

審査員紹介

審査員紹介



西澤 伊織
Iori Nishizawa
(日本)

F.A.WIN株式会社 代表取締役
一般社団法人IORIMPIA 代表理事
西澤高等学院 学院長
東海パーソナルトレーナー勉強会主宰
BLACK GYM代表

NPC Philadelphia Classic
ノービス優勝、オープン準優勝

NPC Los Angeles Championships
Men's Physique NOVICE、UNLIMITED 共に準優勝

Arnold Sports Festival Arnold Classic
Men's Physique Finalist

USBB West Japan Contest オーバーオール優勝

審査員紹介

審査員紹介



清水 泰地
Taichi Shimizu
(日本)

スーパーヘビー級国際ボディビルダー

2019

NPC Muscle Contest Intenational 90over

(スーパーヘビー級) 優勝 ※日本人初

2017

Amateur Olympia Asia 100kg級 4位 ※日本人初

FML Asia Championship 10位入賞 ※日本人初

(出場者全員が世界チャンピオンや国際大会優勝者の大会)

2015

Mr.LA (ミスターロサンゼルス)

スーパーヘビー級2位 ※日本人初

2013

第47回アジア選手権 100kg級 3位 ※日本人初

黄金时代国際健美比赛 4位入賞 ※日本人初

2006年・2005

全日本学生選手権 準優勝

審査員紹介

審査員紹介



GLOBAL Gym長崎 代表

IFBB Taiwan Pro Qualifier 2nd

IFBB Olympia Japan Classic Bodybuilding 2nd

NPCJ Japan Open Bodybuilding 2nd

NPCJ blaze open bodybuilding 3rd

Canada Bodybuilding Federation “Northern Classic“ 3rd

アコスタ・ラリー・ジュン
Acosta Larry Jun
(カナダ)

選手名簿

選手名簿

Men's Physique Novice

氏名	出身地	身長	体重	コメント
柿迫 祥吾	日本・熊本	167	60	トレーニング5年目で初めてのコンテスト。人生初の減量頑張りました。
岩本 勇	日本・熊本	171	67	観客の皆さんも一緒に、もっと熊本のフィットネスを盛り上げていきましょう！応援よろしくお願いします！
蔭平 亘太	日本・愛媛			
福光 健一	日本・熊本	167	56	30代半ばまで全く運動をしていなかった私が大会に出るとは思いもしませんでした。本格的に筋トレを始めて一年、37歳からでも遅くはないことを見せたいです。
牧村 和哉	日本・熊本	165	60	1970年9月25日熊本県の益城町に生を受け、本日52歳の誕生日を迎えました。小さいながらも健康に産んで育ててくれた両親に感謝。支えてくれた家族に感謝。周りの仲間達に感謝し、いま初のステージに挑みます。
松浦 冬馬	日本・岐阜	172	70	岐阜県のBLACK GYMから来ました！今日は熊本県の押ししいものをたらふく食べて帰りたいと思います。西澤さん！よろしくお願いします！
皆越 勝己	日本・熊本	169.8	61	
田上 裕二郎	日本・熊本	181	86	始めてフィジークの大会に出場します。精一杯楽しみたいと思います。よろしくお願いします。
猪本 哲也	日本・熊本	175	66	一生懸命頑張ります！

選手名簿

選手名簿

Men's Physique -170

氏名	出身地	身長	体重	コメント
皆越 勝己	日本・熊本	169.8	61	
藤川 紀之	日本・熊本	165	66	コンテスト歴1年目です！大会を楽しみます！

Men's Physique +170

氏名	出身地	身長	体重	コメント
中川 誠太郎	日本・熊本	173	69	前回大会オープン+170チャンピオン中川誠太郎！最高のステージングで必ず連覇します！ 今日も最高の1日にしましょう！
岩本 勇	日本・熊本	171	67	観客の皆さんも一緒に、もっと熊本のフィットネスを盛り上げていきましょう！応援よろしくお願いします！

選手名簿

選手名簿

Men's Physique +175

氏名	出身地	身長	体重	コメント
渡邊 健太郎	日本・熊本	185	90	頑張ります！
松野 普久	日本・福岡	176.5	74	全力を尽くします！

Men's Physique Over+40

氏名	出身地	身長	体重	コメント
田原 豪	日本・熊本	174	71	43歳で初めての大会参加です！
サムエル・リンチ	アメリカ合衆国	175	74	アメリカ生まれで日本に32年住んでいます。初大会は2015年でした。現在は52歳です。

選手名簿

選手名簿

Men's Physique +175

氏名	出身地	身長	体重	コメント
渡邊 健太郎	日本・熊本	185	90	頑張ります！
松野 普久	日本・福岡	176.5	74	全力を尽くします！

Men's Physique Over+40

氏名	出身地	身長	体重	コメント
田原 豪	日本・熊本	174	71	43歳で初めての大会参加です！
サムエル・リンチ	アメリカ合衆国	175	74	アメリカ生まれで日本に32年住んでいます。初大会は2015年でした。現在は52歳です。

Classic Physique

氏名	出身地	身長	体重
山田 崇仁	日本・熊本	165	55
リー・カーマイケル	オーストラリア		

Bodybuilding

氏名	出身地	身長	体重	コメント
西尾純平	日本・岐阜	170	62	3年ぶりのコンテストに岐阜県から参戦！ 職業はトレーナー、プロレスラー、ミュージカルアクター、MCとなんでもござれの大男。 一般社団法人IORIMPIA実行委員会代表補佐コンボイ西尾
北村和也	日本・兵庫			
リー・カーマイケル	オーストラリア			

選手名簿

選手名簿

Bikini

氏名	出身地	身長	体重	コメント
マスダ・アズサ	日本・大阪	156	48	今回初出場の大会です！最高のステージングを楽しみます！

Wellness

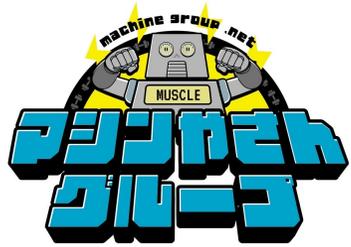
氏名	出身地	身長	体重	コメント
小林 ミラ	アルゼンチン共和国	158	55	11月のアマチュアオリンピックでプロカードがとれるように日々努力しています。

Men's Physique PRO

氏名	出身地	身長	体重	コメント
フェルナンド・タダチ	ブラジル	175	84	
西尾純平	日本・岐阜	170	62	3年ぶりのコンテストに岐阜県から参戦！ 職業はトレーナー、プロレスラー、ミュージカルアクター、MCとなんでもござれの大男。 一般社団法人IORIMPPIA実行委員会代表補佐コンボイ西尾
中川恭平	日本・長崎			
アロン・ハワス	オーストラリア			
山口友幸	日本・熊本	176	72	八代からやってきました！ベストを尽くして優勝を狙います！

協賛企業

協賛企業



協賛企業

協賛企業

FLEX

株式会社 **星山建設工業**
HKK

木村医療器株式会社

改善&回復 歩行リハビリセンター
hokofu[®]
fitness & rehabilitation

来るとが楽しみ
Cruto
Community Station

総合内装業
株式会社 **TANAKA**

有限会社 **日野環境**

株式会社
中山ボーリング設備

熊本県熊本市北区植木町
清水歯科クリニック

株式会社 **新光組**
SK

日野総合管理 株式会社